

贵阳市市民健身中心 文件

贵阳市体育总会秘书处

关于印发《2024 年贵阳市青少年游泳积分赛总则》的通知

各区（市、县）体育部门，各级游泳协会、游泳场馆、游泳俱乐部，有关单位：

为加强后备人才培养，进一步搭建赛事体系平台，统筹推进“训”、“赛”结合，不断丰富青少年体育赛事活动，促进青少年身心健康、体魄强健。让更多青少年儿童参加游泳赛事活动，不断扩大贵阳市游泳后备人才队伍，选拔更多的优秀后备人才代表贵阳市参加省级更高规格赛事，经研究，现将《2024 年贵阳市青少年游泳积分赛总则》下发，请积极做好组队参赛。

附：2024 年贵阳市青少年游泳积分赛总则

贵阳市体育总会秘书处



贵阳市市民健身中心

2024 年 11 月 27 日



2024 年贵阳市青少年游泳积分赛总则

为加强后备人才培养，进一步搭建赛事体系平台，统筹推进“训”、“赛”结合，不断丰富青少年体育赛事活动，促进青少年身心健康、体魄强健。让更多青少年儿童参加游泳赛事活动，不断扩大贵阳市游泳后备人才队伍，选拔更多的优秀后备人才代表贵阳市参加省级更高规格赛事，为保证此次赛事安全、规范、有序、顺利进行，特制定积分赛总则。

一、指导单位

贵阳市体育局

二、主办单位

贵阳市市民健身中心

贵阳市体育总会秘书处

三、承办单位

贵阳市游泳行业协会

四、竞赛安排（暂定）

第一站：竞赛时间：2024 年 12 月

竞赛地点：贵阳市市民健身中心

第二站：竞赛时间：2025 年 3 月

竞赛地点：以补充通知为准

第三站：竞赛时间：2025 年 6 月

竞赛地点：以补充通知为准

五、参赛单位

各区（市、县）体育部门，各级游泳协会、游泳场馆、游泳俱乐部及个人。

六、竞赛组别及项目

U8	100 混、100 自、50 米（蝶泳、仰泳、蛙泳、自由泳）
U9	100 混、100 自、50 米（蝶泳、仰泳、蛙泳、自由泳）
U10	200 混、200 自、50 米（蝶泳、仰泳、蛙泳、自由泳）
U11	200 混、200 自、50 米（蝶泳、仰泳、蛙泳、自由泳）
U12	200 混、200 自、50 米（蝶泳、仰泳、蛙泳、自由泳）
U13	200 混、400 自、50 米（蝶泳、仰泳、蛙泳、自由泳）
U14	200 混、400 自、50 米（蝶泳、仰泳、蛙泳、自由泳）
14 岁以上组别	50 米（蝶泳、仰泳、蛙泳、自由泳）

七、录取办法及积分

1.运动员每参加一项积 1 分；U8、U9 组 100 米混合泳、100 自由游泳为必报项目，U10、U11、U12 组 200 米混合泳、200 自由游泳为必报项目，U13、U14 组 200 米混合泳、400 自由游泳为必报项目；

2.各组别必报项目及 14 岁以上组别均录取前十六名，参赛人数在 16 人（含 16 人）以下的按实际参赛人数录取；

3.各组别选报项目均录取前八名，参赛人数在 8 人（含 8 人）以下的按实际参赛人数录取；

4.各组别必报项目及 14 岁以上组积分按照 9、7、6、5、4、3、2、1 计分，第八名至第十六名积分均为 1 分；

5.各组别选报项目均不参与积分；

6.在比赛中比赛成绩达到游泳三级运动员等级标准加 2 分，达到游泳二级运动员等级标准加 3 分，达到游泳一级运动员等级标准加 5 分。

八、参赛办法

- (一) 各参赛队报名人数不限，每人参赛项目不限；
- (二) 各单项比赛中如出现不足两个参赛单位或人数不足三人的情况，则不立项，允许运动员改项；
- (三) 参赛运动员需递交有本人签字及监护人签字的《自愿参赛健康安全责任书》；
- (四) 参赛单位及运动员需贵阳户籍才参赛；
- (五) 运动员身体健康要求。

1.游泳竞赛是一项负荷强度较大的运动，对参与者身体状况有较高的要求，参与者应身体健康，参赛运动员可根据自己的身体状况和实际能力选择报名。

2.有以下疾病患者或情况者不允许参加比赛：

- (1) 先天性心脏病和风湿性心脏病；
- (2) 心肌炎和其它心脏病；
- (3) 冠状动脉病和严重心律不齐；
- (4) 不适合本项运动者。

九、竞赛办法

(一) 采用国家体育总局游泳运动管理中心下发的最新游泳竞赛规则；

(二) 所有比赛项目均采用综合组一次性决赛，按成绩排列名次，成绩相同名次并列，取消下一名次；

（三）运动员参赛时，必须凭本人身份证（其他有效证件）参加比赛，无证者不得参赛；

（四）凡冒名顶替和弄虚作假者，取消本人所有比赛成绩。

九、赛事奖励

1.每站积分赛前三名颁发奖牌、奖状及积分；四至八名颁发奖状及积分，九至十六名获积分；

2.按照最终积分进行排名，各组别排名前十六的运动员完成体能测试并达标后将有机会获得代表贵阳市参加 2025 年相关赛事资格。体能测试项目及时间另行通知，如未参加积分赛的运动员将不作为贵阳市代表队选拔范围。

十、经费

1.本赛事不收取任何单位或个人注册费；

2.相关赛事须缴纳竞赛服务费，若报名缴费成功，因个人原因无故不参赛均不退还竞赛服务费；病弃提供三甲医院证明可退还竞赛服务费。

十一、游泳运动员技术等级标准

(一) 男子

可授予等级 称号的小项	国际级运动健将		运动健将		一级运动员		二级运动员		三级运动员	
	50 米池	25 米池	50 米池	25 米池	50 米池	25 米池	50 米池	25 米池	50 米池	25 米池
50 米自由泳	21.96	21.40	23.28	22.48	24.50	23.60	27.50	26.50	32.00	30.00
100 米自由泳	48.34	47.23	51.50	49.30	55.50	53.10	1:05.00	1:02.00	1:10.00	1:07.00
200 米自由泳	1:46.26	1:44.08	1:51.55	1:48.55	2:03.00	1:59.80	2:23.00	2:19.30	2:32.00	2:28.00
400 米自由泳	3:46.78	3:42.50	3:58.60	3:50.00	4:21.00	4:11.80	5:06.00	4:55.00	5:28.00	5:17.00
800 米自由泳	7:51.65	7:45.02	8:24.00	8:14.30	9:02.00	8:51.70	10:32.00	10:19.00	11:15.00	11:02.00
1500 米自由泳	15:00.99	14:49.29	16:00.30	15:33.80	17:20.00	16:50.90	20:15.00	19:41.00	21:40.00	21:05.00
50 米仰泳	25.16	23.38	27.43	25.80	30.50	28.65	35.00	33.00	37.00	35.00
100 米仰泳	53.74	51.30	58.45	54.75	1:04.00	59.95	1:14.00	1:09.30	1:22.00	1:17.00
200 米仰泳	1:57.50	1:52.66	2:06.45	1:59.45	2:18.00	2:10.30	2:41.00	2:31.00	3:00.00	2:50.00
50 米蛙泳	27.33	26.57	28.75	27.75	32.50	31.25	37.00	35.50	42.00	41.00
100 米蛙泳	59.49	57.63	1:03.80	1:02.00	1:11.00	1:09.00	1:17.00	1:15.00	1:25.00	1:23.00
200 米蛙泳	2:09.68	2:06.23	2:21.90	2:15.90	2:35.00	2:28.50	2:50.00	2:43.00	3:07.00	3:00.00
50 米蝶泳	23.53	22.53	24.89	24.30	27.00	26.35	31.00	30.00	33.00	32.00
100 米蝶泳	51.67	50.57	55.45	53.60	1:00.00	58.00	1:10.00	1:09.00	1:13.00	1:11.00
200 米蝶泳	1:55.78	1:53.61	2:02.70	1:58.80	2:14.00	2:09.80	2:38.00	2:33.00	2:44.00	2:39.00

可授予等级 称号的小项	国际级运动健将		运动健将		一级运动员		二级运动员		三级运动员	
	50 米池	25 米池	50 米池	25 米池	50 米池	25 米池	50 米池	25 米池	50 米池	25 米池
100 米混合泳	—	52.98	—	55.26	—	1:00.36	—	1:08.00	—	1:14.00
200 米混合泳	1:57.94	1:55.25	2:08.20	2:03.30	2:19.00	2:13.65	2:40.00	2:33.80	2:50.00	2:43.00
400 米混合泳	4:12.50	4:09.19	4:31.20	4:22.60	4:58.30	4:48.88	5:31.00	5:20.00	6:00.00	5:50.00

(二) 女子

可授予等级 称号小项	国际级运动健将		运动健将		一级运动员		二级运动员		三级运动员	
	50 米池	25 米池	50 米池	25 米池	50 米池	25 米池	50 米池	25 米池	50 米池	25 米池
50 米自由泳	24.70	24.44	25.85	25.00	27.20	26.40	31.50	30.50	36.00	34.00
100 米自由泳	53.61	52.85	56.30	54.70	1:02.50	1:00.50	1:13.00	1:11.00	1:18.00	1:15.00
200 米自由泳	1:57.26	1:55.60	2:01.20	1:58.50	2:15.00	2:12.00	2:39.00	2:35.00	2:50.00	2:45.00
400 米自由泳	4:07.90	4:06.95	4:15.80	4:11.40	4:44.00	4:39.00	5:40.00	5:35.00	5:52.00	5:46.00
800 米自由泳	8:29.17	8:26.71	8:53.40	8:45.20	9:42.00	9:33.00	11:36.00	11:20.00	12:05.00	11:53.00
1500 米自由泳	16:09.09	16:15.27	17:14.00	17:00.50	18:35.00	18:20.00	22:15.00	21:45.00	22:55.00	22:37.00
50 米仰泳	28.22	26.54	30.55	28.70	33.00	31.00	38.50	36.20	43.00	40.00
100 米仰泳	59.99	58.08	1:04.30	1:01.55	1:09.00	1:06.00	1:21.00	1:17.50	1:31.00	1:27.00
200 米仰泳	2:10.39	2:05.54	2:18.30	2:13.60	2:29.50	2:24.50	2:53.00	2:47.00	3:16.00	3:09.00
50 米蛙泳	31.02	30.45	31.70	30.85	36.00	34.70	41.00	40.00	44.00	42.00
100 米蛙泳	1:06.79	1:05.28	1:10.75	1:08.75	1:18.00	1:15.80	1:27.00	1:24.50	1:36.00	1:33.00
200 米蛙泳	2:23.91	2:23.38	2:36.60	2:33.60	2:51.00	2:47.00	3:13.00	3:08.80	3:25.00	3:21.00
50 米蝶泳	26.32	25.82	27.50	27.40	30.50	30.40	36.50	36.40	38.00	37.00
100 米蝶泳	57.92	57.40	1:00.50	59.00	1:08.00	1:06.00	1:20.00	1:18.00	1:23.00	1:21.00
200 米蝶泳	2:08.85	2:08.45	2:14.20	2:11.20	2:25.00	2:22.00	2:54.50	2:51.30	3:02.00	2:59.00
100 米混合泳	—	59.65	—	1:02.50	—	1:07.40	—	1:20.00	—	1:25.00
200 米混合泳	2:11.47	2:10.16	2:18.40	2:13.70	2:30.00	2:25.00	2:58.00	2:52.00	3:08.00	3:02.00
400 米混合泳	4:38.53	4:37.54	4:56.80	4:49.80	5:18.00	5:10.00	6:21.00	6:11.00	6:37.00	6:27.00