

附件 1

2024 年贵阳市第四届社区运动会 社区竞技飞盘活动竞赛规程

一、主办单位

贵阳市体育局

南明区人民政府

二、承办单位

贵阳市市民健身中心

南明区文体广电旅游局

三、协办单位

南明区沙冲路街道办事处

北京市朝阳区实验小学（贵阳校区）

四、活动日期及地点

2025 年 1 月 12 日（星期天）在贵阳市南明区沙冲街道保利凤凰湾北京朝阳区实验小学贵阳学校足球场举行。

五、项目设置

躲避飞盘、掷准飞盘

六、参与人员

（一）人员组织

1、躲避飞盘

面向社会进行个人公开报名，由组委会统一进行抽签分组，限报 220 人，报满即止；

2、掷准飞盘

面向社会以社区家庭为单位报名，队伍报名每支队伍人数限报 4 人/支；限报 50 组家庭，报满即止；

（二）年龄要求

1、躲避飞盘

- （1）初段组：一年级至三年级学生；
- （2）高段组：四年级至六年级学生；
- （3）未成年人须由监护人陪同参与。

2、掷准飞盘

以家庭为单位参与比赛，儿童必须是年满 6 周岁；

3、运动员资格

（1）参赛人员必须确认运动员身体健康、适宜参加本项目比赛方可报名参加本次比赛；

（2）报名参赛运动员必须填写提交《自愿参赛责任及风险告知书》（见附件）；

（3）运动员的年龄以第二代居民身份证为依据；

七、报名方式

（一）报名时间：2024 年 12 月 22 日-30 日。

（二）报名费用：本次比赛不收取报名费。

（三）报名方式：采用线上方式进行参赛报名。

线上报名请各参赛单位在报名截止前填写参赛表及自愿参赛责任书（签字并按手印 pdf 版本）发送至邮箱：

1753589363@qq.com。

（四）赛事咨询：唐老师 电 话：0851-86889885

在报名过程中如遇任何问题，及时与赛事咨询老师联系。

八、竞赛办法

（一）躲避飞盘

- 1、比赛场地：躲避飞盘场地（长 18 米、宽 9 米）
- 2、比赛用盘：270 竞赛躲避飞盘。
- 3、比赛采用赛事方式：采用小组赛+淘汰赛形式（不足 5 支队伍包括 5 支队伍采用单循环赛制）
- 4、性别比例：上场人数 5 名男生、3 名女生。
- 5、比赛时长：比赛总时长 10 分钟，上下半场各 4 分钟，中场休息 2 分钟，当整场比赛结束时双方分数相同，进行加时赛，加时赛 2 分钟。
- 6、排名方法：胜一场记 3 分，平一场记 2 分，负一场记 1 分，弃权记 0 分，若排名相同按照胜负关系排名。
- 7、着装要求：各队伍必须身着相同颜色并且印有背号的队服参加比赛。
- 8、裁判员的职责：依据竞赛规则执裁，裁判员具有执裁权，如果出现争议、犯规、违例等情况，以裁判员视角为主进行判罚，对规则中没有明文规定的情况作出处理决定。
 - （1）主持掷盘选攻，确认先攻方与后攻方；
 - （2）宣布比赛开始和比赛结束；
 - （3）对违反体育道德的行为给予处罚；
 - （4）检查场地；
 - （5）检查器材及服装；
 - （6）确认双方上场队员；
 - （7）确认比赛结果；

- (8) 确定和宣布胜负;
- (9) 宣布胜负后, 接受双方队长签名;
- (10) 判断并宣布犯规;
- (11) 回答队长或教练员提出的比赛中的问题。

9、规则: 每场比赛总时长为 10 分钟, 分上下半场各 4 分钟, 中场休息 2 分钟。比赛双方上场队员为 13 人, 其中 10 名男生、3 名女生; 各队必须先决定内场、外场的人数, 外场最少需要一个人。纵向、横向(左右)外场可自行设定人数, 无硬性规定。两队各自选派代表猜拳, 猜拳赢者为猜盘方, 另一方为抛盘方。猜对方有权优先选择比赛场地或躲避飞盘的发盘权。如获胜方的队伍选择发盘权时, 另一队则获得比赛场地的选择权。比赛由裁判指示开始。一方将对方内场队员全部击打出局或比赛结束时上下半场内场选手合计多的一方获胜。内场选手在被对方选手所投掷的躲避飞盘落地前击中, 即视为出局, 必须立即移动到外场。

(二) 掷准飞盘

1、比赛投掷距离:

(1) 家长: 6m、8m、10m;

(2) 儿童:

6 岁至 9 岁: 3m、4m、5m;

10 岁-13 岁: 4m、5m、6m;

14 岁-18 岁: 6m、7m、8m;

根据投掷距离远近分别积分;

2、比赛用盘: 敲杆盘

3、规则：比赛队伍上场队员为 4 人，其中家长 2 人、儿童 2 人（不满两儿童，儿童获得两次机会）；参赛队员每次投掷必须在 15s 内出盘（超出时间的不计入成绩），每人连续投掷 3 次（不允许竖直扔盘）完成比赛，投中目标得到相对应分数 3、2、1 分，最终按个人成绩累积计算团体成绩。如遇总成绩相等，则看单个得分判定，得 3 分多者名次靠前，依次类推，如仍相等则设并列名次；并列名次团体积分方式：若有队伍名次并列，则加赛一轮；

九、录取名次和奖励

（一）躲避飞盘

初段组：录取前八名颁发获奖证书；

高段组：录取前八名颁发获奖证书

（二）躲避飞盘

取团体前 8 组家庭颁发获奖证书；

十、本竞赛规程最终解释权归属赛事组委会。

十一、未尽事宜，由组委会另行通知。

附件：

1-1.2024 年贵阳市第四届社区运动会社区竞技飞盘活动
报名表

1-2.2024 年贵阳市第四届社区运动会社区竞技飞盘活动
自愿参赛责任及风险承诺书

附件 1-1

2024 年贵阳市第四届社区运动会 社区竞技飞盘活动报名表							
队名			队伍负责人姓名		负责人联系电话		
序号	姓名	性别	年龄	电话号码	身份证	参赛组别	备注
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							

2024 年贵阳市第四届社区运动会社区竞技 飞盘活动自愿参赛责任及风险承诺书

一、本人自愿报名参加本次比赛并签署本承诺书。

二、本人愿意遵守组委会的所有规程、规则、规定及采取的措施。

三、本人完全了解自己的身体状况，确认自己身体健康状况良好，具备参赛条件，已为参赛做好充分准备。

四、本人充分了解本次比赛可能出现的风险，且已准备必要的防范措施，以对自己安全负责的态度参赛。

五、本人愿意承担比赛期间发生的自身意外风险责任，且同意对于非组委会原因造成的伤害等任何形式的损失，组委会不承担任何形式的赔偿。

六、本人承诺以自己的名义参赛，绝不冒名顶替。

七、本人已认真阅读、全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应责任。

参赛队名称：

参赛人员签名（请本人亲手填写，字迹务必清晰可辨）：

年 月 日