

附件 3

2024 年贵阳市第四届社区运动会 智力运动记忆比赛暨第五届贵阳市记忆力 锦标赛竞赛规程

一、主办单位

贵阳市体育局

二、承办单位

贵阳市市民健身中心

贵阳棋院

三、协办单位

贵阳元认知教育咨询有限公司

四、比赛日期及地点

（一）预选赛一：

2025 年 1 月 3 日（星期五）在贵阳市南明区桃园路 95 号北京市朝阳区实验小学贵阳分校-多媒体教室举行。

（二）预选赛二：

2025 年 1 月 23 日（星期四）在贵阳市南明区富水南路 196 号，贵州国际商城元记忆智力运动集训中心举行。

（三）总决赛：

2025 年 1 月 26 日（星期日）在贵阳市未来方舟外滩一号酒店会议厅举行。

场地如有变动将提前通知，最终以组委会发布信息为准。

五、参与人员

（一）报名要求

以区（市、县）、街道筹委会、学校（包含职高）、社会相关团体及个人均可组织参赛代表报名参赛。

报名成功即视为自动签署参赛责任及风险承诺书（附件2）。

（二）年龄要求

1. 9 岁以上身体条件允许者均可报名。
2. 未成年人须由监护人陪同参与。

（三）信息确认

参加预赛确认时间：2025 年 01 月 01 日（星期三）前；

参加决赛确认时间：2025 年 01 月 24 日（星期五）前。

六、报名方式

（一）报名时间：

预选赛一：2024 年 12 月 20 日-31 日

预选赛二：2025 年 1 月 1 日-20 日

总决赛：2025 年 1 月 1 日-24 日

（二）报名通道：

本次比赛通过线上加微信群报名和线下“元记忆智力运动集训中心”进行双通道报名。

线上微信报名：



群聊：2024记忆预选赛选手群



该二维码7天内(12月30日前)有效，重新进入将更新

选手（及选手监护人）可通过扫码进群，在群内完成报名。未成功进群的选手（及选手监护人）亦可单独添加组委会元老师微信 18153114370 单独完成报名。

线下报名地址：

贵阳市南明区富水南路 196 号贵州国际商城 8 楼元记忆智力运动集训中心。

（三）报名费用：

本次比赛不收取报名费。

（四）队伍报名需指导老师通过线下渠道提交表格（附件 1、2）报名。

七、竞赛办法

（一）比赛项目说明

1. 随机数字记忆

比赛规则：世界记忆力锦标赛经典记忆项目，选手在单位时间内记忆下大量无序数字，后通过问卷形式复述出刚才记忆的大量数字，根据选手所复述出的数量及正确率来评比优胜选手。

2. 中文词汇记忆

比赛规则：选手在单位时间内记忆下大量打乱顺序的中文词汇，然后在单位时间内复述出所记忆的中文词汇的内容和顺序，以选手复述出来的多少和顺序来评选出选手优胜。

3. 虚拟英语词汇记忆

比赛规则：选手需尽可能多地记忆随机展示的英语词汇（虚拟），在记忆时间结束后，选手需凭借记忆复述并写出所记忆的虚拟英语词汇。

4. 记忆宫殿复盘

比赛规则：选手需尽可能多地记忆记忆宫殿中呈现的虚拟多样性元素（如名字、场景、符号、数据等），在记忆时间结束后，选手需通过回忆复述并描述这些信息及其对应位置。

5. 历史事件记忆

比赛规则：选手需尽可能多地记忆随机展示的历史事件及其相关信息（如时间、地点、主要人物等），在记忆时间结束后，选手需根据记忆复述并写出这些历史事件的关键信息。

6. 快速扑克牌记忆

比赛规则：选手需尽可能快地记忆一副随机排列的扑克牌顺序，在记忆时间结束后，选手需复述扑克牌的正确顺序。

7. 表演项目：

（1）二维码记忆

（2）国家国旗记忆

二维码记忆比赛规则：选手需在规定时间内尽可能多地记忆一组二维码及其对应的图片和附加信息。记忆结束后，

二维码顺序将被打乱，选手需复原二维码与其对应的图片和信息。

国家国旗记忆比赛规则：选手需尽可能多地记忆展示的国家名称及其对应的国旗，在记忆时间结束后，选手需凭借记忆将国家名称与国旗正确匹配。

（二）预赛及决赛项目安排

1. 预赛竞赛项目：快速数字记忆，中文词汇记忆，虚拟英语词汇记忆，记忆宫殿复盘（初级）4 项。

2. 决赛竞赛项目：快速数字记忆，快速扑克牌记忆，中文词汇记忆，虚拟英语词汇记忆，记忆宫殿复盘（高级），历史事件记忆 6 项。

3. 决赛表演项目：二维码记忆，国家国旗记忆 2 项。

（三）竞赛分组

按年龄段共分四个组别：

儿童组：年龄在 12 岁及以下；

少年组：年龄在 13-17 岁；

成年组：年龄在 18-59 岁；

乐龄组：年龄在 60 岁及以上。

八、录取名次和奖励

（一）个人奖项设置：

参加预赛及决赛的运动员获得比赛单项组别前三名的颁发奖牌、证书，前四至八名的颁发证书；其他参赛运动员颁发完赛证书。

（二）团队奖项设置：

参加预赛及决赛的队伍总积分（单项前八成绩总和）前三名的颁发证书。带队指导老师颁发优秀指导老师证书。

（三）预赛晋级规则：

预赛总成绩排名前 50 可获得晋级决赛资格。

参赛选手如已经获取 WBE0 世界记忆等级 Level3 及以上者，可直接晋级决赛。

九、本竞赛规程最终解释权归属赛事组委会。

十、未尽事宜，由组委会另行通知。

附件

1.2024 年贵阳市第四届社区运动会智力运动记忆比赛暨
第五届贵阳市记忆力锦标赛团队报名表

2.2024 年贵阳市第四届社区运动会智力运动记忆比赛暨
第五届贵阳市记忆力锦标赛参赛责任及风险承诺书

附件 3-1

2024 年贵阳市第四届社区运动会智力运动记忆比赛暨第五届贵阳市记忆力锦标赛团队报名表										
队名					队服 颜色	/	领队		领队	
									联系方式	
序号	姓名	背号	性别	年龄	队内身份（队内有兼任身份需同时勾选）				证件类型	身份证号（必填）
					领队	教练	队长	运动员		
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
*以社区/学校为单位报名，每队可报运动员 6 至 12 人。										

2024 年贵阳市第四届社区运动会智力运动 记忆比赛暨第五届贵阳市记忆力锦标赛 参赛责任及风险承诺书

- 一、本人自愿报名参加本次比赛并签署本承诺书。
- 二、本人愿意遵守组委会的所有规程、规则、规定及采取的措施。
- 三、本人完全了解自己的身体状况，确认自己身体健康状况良好，具备参赛条件，已为参赛做好充分准备。
- 四、本人充分了解本次比赛可能出现的风险，且已准备必要的防范措施，以对自己安全负责的态度参赛。
- 五、本人愿意承担比赛期间发生的自身意外风险责任，且同意对于非组委会原因造成的伤害等任何形式的损失，组委会不承担任何形式的赔偿。
- 六、本人承诺以自己的名义参赛，绝不冒名顶替。
- 七、本人已认真阅读、全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应责任。

参赛队名称：

参赛人员签名（请本人亲手填写，字迹务必清晰可辨）：

年 月 日