附件

2025年贵阳市山地自行车公开赛暨青少年

山地自行车锦标赛（选拔赛）

竞赛规程

一、赛事名称

2025年贵阳市山地自行车公开赛暨青少年山地自行车锦标赛（选拔赛）

二、主承办单位

主办单位：贵阳市体育局

承办单位：贵阳市人民体育场

三、赛事活动时间及地点

（一）时间：2025年6月14日（暂定）

（二）地点：贵阳双龙航空港经济区中铁国际生态城 我山康养小镇

四、赛事活动规模

约150人

五、竞赛项目

男子、女子奥林匹克越野赛（10-12岁组10公里、13-15岁组15公里、16-18岁组20公里、19-45岁组20公里、46-65岁组15公里）

六、参赛办法

（一）年龄在10岁——65岁。

（二）经常性完成过10公里以上山地自行车运动，身体健康，具有一定户外运动能力者。

（三）运动员需下载自愿参赛责任书自行打印、签字并在比赛当日上交组委会。比赛具有一定的风险性，赛事组委会不提供关于运动员自身身体条件与健康状态能否参赛的咨询与评估服务，运动员自行确认身体条件是否能够参赛，并承诺如因自身身体或健康原因导致的一切风险和损失均由本人承担。

（四）运动员报名符合条件，根据报名时间先到先得。

（五）建议运动员购买个人人身意外保险，组委会同时也将为赛事购买保险并在保险范围内承担责任。

（六）不宜参加比赛的疾病患者有：1.先天性心脏病和风湿性心脏病患者；2.高血压和脑血管疾病患者；3.心肌炎和其他心脏病患者；4.冠状动脉病患者和严重心律不齐者；5.血糖过高或过低的糖尿病患者；6.孕妇及其它不适合剧烈运动的人员；7、参赛时健康不符合贵州相关规定的。

（七）运动员近一年通过县级及以上医疗机构进行体检（含心电图检查），并结合检查报告进行自我评估，确认自己的身体能够适应善于该项运动，才可报名参赛。

七、竞赛办法

（一）执行中国自行车运动协会的最新竞赛规则。

（二）各项比赛以运动员完成比赛，到达终点的先后顺序决定成绩排名。

（三）在遇恶劣天气或突发事件时，竞委会有权采取缩短比赛距离，或终止比赛等应急处理。

（四）比赛圈数、距离及关门时间由裁判长在技术会上宣布。

（五）比赛车辆为山地车，参赛车辆须为车轮26寸以上，车胎宽度为大于或等于1.95的齿胎，必须配避震前叉，禁止使用硬叉；不符合规程规定的，一经发现，取消比赛资格和名次。

（六）参赛服装、器材、车辆和护具由运动员自备，但须符合竞赛规则要求，否则不予参赛。

（七）比赛中运动员必须全程佩戴头盔，否则取消比赛资格。

（八）**赛前40分钟开始检录，赛前10分钟结束检录。**检**录时必须按规定在身体两侧肋间佩戴号码布、在车把位置固定车号牌，必须穿着骑行服和佩戴头盔、携带车辆接受裁判检查。**

（九）报名不足3人/队的小项，取消该组别比赛。

八、录取名次与奖励办法

各项目录前3名颁发奖牌、奖杯、证书，录前4-8名颁发完赛牌、证书，完赛者有纪念奖牌。

青少年10-17岁男女各组前3名将有资格进入贵阳市自行车集训队进行选拔训练。

九、报名与报到

（一）报名

**指定报名系统报名，报名时间5月28日-6月8日，免费报名。**

**联系人：何毅 联系电话：13984898336**

（二）报到

报到时间：2025年6月13日（暂定）

报到地点：贵阳双龙航空港经济区中铁国际生态城 我山康养小镇

十、本次比赛最终解释权归组委会所有,未尽事宜，另行通知。

附件：自愿参赛责任书

 2025年5月13日

附件

2025年贵阳市山地自行车公开赛暨青少年

山地自行车锦标赛（选拔赛）

自愿参赛责任书

一、我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好；没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及其它不适合本项目运动的疾病），因此我郑重声明，可以正常参加本次比赛。

二、我充分了解本次比赛期间训练或比赛有潜在的危险，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭尽所能，以对自己的安全负责任的态度参赛。

三、我本人自愿遵守本次比赛的所有规定；如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止参赛并告知竞委会。

四、我本人以及我的继承人、代理人、个人代表或亲属将放弃追究所有导致伤残、损失或死亡的权利。

五、我同意接受竞委会在本次比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

本人已认真阅读全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任，本人签署此责任书纯属自愿。

**注：**满18岁运动员，无需监护人签字。

报名人（签字）： 监护人（签字）：

 电话： 监护人电话：

 2025年 月 日