2025年贵阳市成年人健身气功公开赛

竞赛规程

一、主办单位：贵阳市体育局

贵阳市体育总会

二、承办单位：贵阳市体育总会秘书处

观山湖区文体广电旅游局

三、协办单位：贵阳市社会体育指导员协会

贵阳市健身气功协会

观山湖区国贸玖福城生活购物中心

四、执行单位：贵州康体旅投发展有限公司

五、竞赛日期及地点

（一）时间：2025年11月8日

（二）地点：观山湖区玖福城

六、竞赛项目

（一）个人项目

（1）易筋经普及功法

（2）五禽戏普及功法

（3）八段锦普及功法

（4）太极养生杖

（5）马王堆导引术

（二）集体项目  
（1）易筋经普及功法

（2）五禽戏普及功法

（3）八段锦普及功法

（4）太极养生杖

（5）马王堆导引术

（6）气舞

七、参赛年龄

18-60岁（2007年1月1日—1965年12月31日）

八、参加单位

（一）职工组：以市直部（办、委、局）系统、各企事业单位和在筑中央所属单位、省各有关单位、省企（事）业单位为单位报名参赛。

（二）区（市、县）组：以区（市、县）为单位报名参赛。

（三）大众组：以市属高校、市属高职、社团、社会组织以及各晨练点为单位报名参赛。

九、参加办法

（一）各参赛单位可报1-2支队伍，每队可报领队1人，教练员1人，运动员4人（其中必须有1名男运动员）。

（二）每名运动员限可报2项（其中易筋经、五禽戏、八段锦任选一项；太极养生杖、马王堆任选一项）。

（三）每队集体赛需参加新功法一套(太极养生杖、马王堆任选一套)，老功法一套（易筋经、五禽戏、八段锦任选一套）。

十、运动员资格与审查

（一）运动员资格

1.运动员年龄以《中华人民共和国居民身份证法》规定申领的第二代居民身份证提供的出生日期为准。

2.参加比赛的运动员必须是经县级以上医院检查，证明身体健康、适宜参加所报运动项目，并办理该项目（含往返赛区途中及比赛期间）人身意外伤害保险。

3.市直各部门、各企（事）业单位代表团运动员，在筑中央所属单位、省直各部门、省属企（事）业单位代表团运动员，必须是本部门和单位的职工（以在本单位缴纳三险一金为依据）和离退休职工。

4.代表所在区（市、县）比赛的运动员必须是在各区（市、县）辖区内工作、学习、生活、居住的市民，持有贵阳市正式户籍，并以身份证居住地为准。

5.凡在筑学习、工作的省外人员超过一年以上，持有贵阳市正式学籍或者在筑缴纳社保满一年以上，年龄符合竞赛规程，可以以市属高校、市属高职、社团、社会组织为单位参加大众组的比赛。

（二）资格审查

因本次比赛将作为贵阳市选拔参加贵州省第十二届运动会运动员的参照依据（具体待省十二运单项规程印发后明确），各参赛队必须对参赛运动员资格严格审查，对在运动员资格问题上弄虚作假的，一经举报查实，则取消该团该项目比赛成绩，并通报批评。

十一、竞赛办法

（一）评判采用国家体育总局健身气功管理中心2021 年最新修订的《健身气功竞赛规则与裁判法》。

（二）集体赛上场队形均为“一”字形，比赛项目均采用国家体育总局健身气功管理中心发行缩短版无口令词伴奏音乐。

（三）集体赛上场运动员统一着装，参赛队员服装式样和运动鞋须符合健身气功项目特点。

十二、录取名次及奖励办法

各项目均录取前6名,颁发获奖证书,报名人数在6人(队)(含6人、队)以下的减1录取。

十三、报名与报到

（一）报名

通过筑体汇报名。请如实填写报名信息，因报名信息填写错误，不能完成报名的，自行承担。本次报名截止时间2025年11月3日18:00前。

报名咨询电话：15008510041（陆老师）

筑体汇二维码：



（二）报到

1.健身气功的参赛队于2025年11月8日上午9:00前，自行前往玖福城赛区报到。

2.报到时须提交参赛运动员本人“居民身份证”、体检健康证明、人身意外保险等相关证件。

十四、技术官员：

主要技术官员（含仲裁和裁判长、裁判员、技术人员等）由市体育局选派；其他所需技术官员由承办单位提出建议名单，报市体育局批准确定。

十五、经费：

各参赛单位一切费用自理。

十六、未尽事宜，另行通知。

十七、本竞赛规程解释权属贵阳市体育局。

附件：1.2025年贵阳市成年人健身气功公开赛报名表

2.2025年贵阳市成年人健身气功公开赛自愿参赛

责任书

附件1

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | 2025年贵阳市成年人健身气功公开赛报名表 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 领队： 电话: 教练： 电话: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **人 员 信 息** | | | | | | | **竞 赛 项 目** | | | | | | | | | | | | **序号** | | **性别** | **姓名** | **出生年月** | **身份证号码** | **电话号码** | **个人** | **集体** | **个人** | **集体** | **个人** | **集体** | **个人** | **集体** | **个人** | **集体** | **集体** | | **易 筋 经** | **易 筋 经** | **五 禽 戏** | **五 禽 戏** | **八 段 锦** | **八 段 锦** | **太 极 养 生 杖** | **太 极 养 生 杖** | **马 王 堆** | **马 王 堆** | **气 舞** | | **1** | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | **2** | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | **3** | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | **4** | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |   **注：** |
| **1.运动员参赛项目均在对应栏中打“√”。** |
|  |

附件2

2025年贵阳市成年人健身气功公开赛

自愿参赛责任书

一、我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好；没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病，以及其它不适合本项目运动的疾病），因此我郑重声明，可以正常参加本次比赛。

二、我充分了解本次比赛期间训练或比赛有潜在的危险，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭尽所能，以对自己的安全负责任的态度参赛。

三、我本人自愿遵守本次比赛的所有规定；如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止参赛并告知组委会。

四、我本人以及我的继承人、代理人、个人代表或亲属将放弃追究所有导致伤残、损失或死亡的权利。

五、我同意接受组委会在本次比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

本人已认真阅读全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任，本人签署此责任书纯属自愿。

代表队名称：

领 队： 教 练：

运动员签名（请在各自签名上加盖手印）：

2025年 月 日